



**KAINUUN URHEILUSUKELTAJAT RY järjestää
laitesukelluskokeilun keskiviikkona 8.12. klo 18.00 –
22.00 Kajaanin Kaukaveden Uimahallissa.**



Toivotamme sinut sydämellisesti tervetulleeksi kokeilemaan laitesukellusta. Aloitamme klo 18.00 Kajaanin Kaukaveden kokoustilassa tutustumalla sukellukseen harrastuksena sekä käymällä läpi altaalla käytettäviä varusteita.

Samalla saat tietoa sukelluskokeilun turvallisuuteen liittyvistä asioista. Klo 19.30 siirrymme altaalle jossa kouluttajamme ja vapaaehtoiset avustajat auttavat sinua valitsemaan sukellusvarusteet ja saat mahdollisuuden kokeilla sukelluksen perusvälineitä sekä paineilmalla sukeltamista.

Ota mukaan uimapuku, altaaseen sukelluslaitteen alle puettavaksi sopiva T-paita ja räpylöissä mukavilta tuntuvat urheilusukat, pyyhe sekä peseytymisvälineet. Mikäli sinulla on oma maski, snorkkeli ja räpylät, voit tuoda myös ne mukanas. Sukelluskokeilu päättyy viimeistään klo 21.30 ja uimahallista on poistuttava klo 22.00. Tervetuloa mukaan!

**Saat lisätietoja sukelluksesta mm. osoitteista:
www.sukeltaja.fi www.sukellus.fi www.snorkkeli.net
www.nau.org www.cmas.org**

**Yhteyshenkilö: Jouko Keinänen, Kouluttaja Kainuunurheilusukeltajat@gmail.com
puh. 044-2944332**

[Kainuun Urheilusukeltajat r.y.](http://www.kainuunurheilusukeltajat.fi)